

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Мендюшский детский сад»
Арского муниципального района Республики Татарстан

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от «28» августа 2025 года

Согласовано
Советом родителей (законных
представителей) воспитанников ДОУ
Протокол № 1
от «28» августа 2025 года

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Мендюшский детский сад»
Р.Г.Мустафина
Приказ № 52
от «28» 08 2025 года



**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Мендюшский детский
сад» Арского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Мендюшский детский сад» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Мендюшский детский сад» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся ФГОС общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.08.2024 №10 «О внесении изменения в

санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28»;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»;

– Уставом Учреждения.

1.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится со 2 сентября по 31 мая, 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

2.3. Для обучающихся второй группы раннего возраста и младшей группы при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период организованная образовательная деятельность по расписанию не проводится.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут в первой половине дня;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут в первой половине дня и не более 25 минут во второй половине дня (организация 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут в первой половине дня.

2.6. Максимально допустимый объём недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей II раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 15 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю.

2.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

2.10. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре – инструктором по физической культуре во всех возрастных группах в музыкальном зале. Занятия по родному (русскому) языку организуются воспитателями в групповых помещениях в соответствии с расписанием.

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

2.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.16. Для обучающихся каждой возрастной группы, кроме II группы раннего возраста, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в

помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при контроле со стороны воспитателями и медицинского работника ФАП.

2.19. На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению родного (русского) языка: в группе II раннего возраста и в младшей группе в игровой форме в режимных моментах 3 раза в неделю, в средней группе в форме СОД 3 раза в неделю, в старшей группе в форме занятия 3 раза в неделю, в подготовительной группе в форме занятия 2 раза и в форме СОД 1 раз в неделю.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей группы II раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут,
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

2.20. В октябре (2 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

2.21. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводится во всех возрастных группах только занятие по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели (помощники воспитателя), педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим Учреждением. После принятия положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников Положение доводится под подпись.

№ п/п	Дата	Листок	№ п/п
1	11.07.11	1	1
2	12.07.11	2	2
3	13.07.11	3	3
4	14.07.11	4	4
5	15.07.11	5	5
6	16.07.11	6	6
7	17.07.11	7	7
8	18.07.11	8	8
9	19.07.11	9	9
10	20.07.11	10	10
11	21.07.11	11	11
12	22.07.11	12	12
13	23.07.11	13	13
14	24.07.11	14	14
15	25.07.11	15	15
16	26.07.11	16	16
17	27.07.11	17	17
18	28.07.11	18	18
19	29.07.11	19	19
20	30.07.11	20	20
21	31.07.11	21	21
22	01.08.11	22	22
23	02.08.11	23	23
24	03.08.11	24	24
25	04.08.11	25	25
26	05.08.11	26	26
27	06.08.11	27	27
28	07.08.11	28	28
29	08.08.11	29	29
30	09.08.11	30	30
31	10.08.11	31	31
32	11.08.11	32	32
33	12.08.11	33	33
34	13.08.11	34	34
35	14.08.11	35	35
36	15.08.11	36	36
37	16.08.11	37	37
38	17.08.11	38	38
39	18.08.11	39	39
40	19.08.11	40	40
41	20.08.11	41	41
42	21.08.11	42	42
43	22.08.11	43	43
44	23.08.11	44	44
45	24.08.11	45	45
46	25.08.11	46	46
47	26.08.11	47	47
48	27.08.11	48	48
49	28.08.11	49	49
50	29.08.11	50	50
51	30.08.11	51	51
52	31.08.11	52	52
53	01.09.11	53	53
54	02.09.11	54	54
55	03.09.11	55	55
56	04.09.11	56	56
57	05.09.11	57	57
58	06.09.11	58	58
59	07.09.11	59	59
60	08.09.11	60	60
61	09.09.11	61	61
62	10.09.11	62	62
63	11.09.11	63	63
64	12.09.11	64	64
65	13.09.11	65	65
66	14.09.11	66	66
67	15.09.11	67	67
68	16.09.11	68	68
69	17.09.11	69	69
70	18.09.11	70	70
71	19.09.11	71	71
72	20.09.11	72	72
73	21.09.11	73	73
74	22.09.11	74	74
75	23.09.11	75	75
76	24.09.11	76	76
77	25.09.11	77	77
78	26.09.11	78	78
79	27.09.11	79	79
80	28.09.11	80	80
81	29.09.11	81	81
82	30.09.11	82	82
83	01.10.11	83	83
84	02.10.11	84	84
85	03.10.11	85	85
86	04.10.11	86	86
87	05.10.11	87	87
88	06.10.11	88	88
89	07.10.11	89	89
90	08.10.11	90	90
91	09.10.11	91	91
92	10.10.11	92	92
93	11.10.11	93	93
94	12.10.11	94	94
95	13.10.11	95	95
96	14.10.11	96	96
97	15.10.11	97	97
98	16.10.11	98	98
99	17.10.11	99	99
100	18.10.11	100	100



1) прошито, пронумеровано и скреплено
 печатью _____ листов
 Заведующий МБДОУ «Мендлюшеский
 детский сад» _____ Р.Г. Мустафина